**Možné cíle v koučinku**

* nalezení životní rovnováhy a pocitu štěstí
* ujasnění cesty a cíle v profesním i osobním životě
* odhalení nových vlastních možností
* posílení sebedůvěry
* zvládání stresu
* získání odvahy ke změně
* nalezení nové životní energie
* umění říct ne
* objevení nového či skrytého potenciálu
* posílené pozitivní myšlení
* zvládnutí zátěžových situací

**Díky koučinku**

Postupně, krok za krokem, odstraníte příčiny svých problémů. Trvale zvýšíte kvalitu svého života (zdraví, vztahy, práce, peníze). Nabudete sebevědomí, vyrovnanosti a klidu. Zvýšíte svou vlastní hodnotu a zbavíte se strachu a úzkosti. Získáte kontrolu nad svým životem a svými rozhodnutími.

**Výsledky jsou trvalé** a jejich intenzita záleží jen na vás.